

11ª EDICION — 2026/27

FORMACION ESPECIALIZADA · OCT 2026 — FEB 2027

✓ Acreditado por UDIMA · 6 ECTS

Monográfico Universitario en Manejo Optométrico en Control de la Miopía: de la A a la Z

Especialízate en Control de la Miopía con un Título Universitario acreditado
y aplica protocolos clínicos desde el primer paciente.

6

CRÉDITOS
ECTS



150h

HORAS
LECTIVAS



3m

DURACION
DEL PROGRAMA



+350

OPTOMETRISTAS
FORMADOS



● POR QUE ESPECIALIZARSE AHORA

Aprende protocolos clínicos basados en evidencia científica para ofrecer un servicio diferencial, aumentar el valor de tu consulta y mejorar el manejo del paciente miope.

"Se han investigado distintas aproximaciones terapéuticas y existen herramientas para intentar ralentizar la progresión miópica, lentes oftálmicas, lentes de contacto blandas, Orto-K, tratamientos farmacológicos, lentes de desenfoque periférico, etc, en las que profundizaremos en este Monográfico".

La miopía es la aberración óptica más frecuente siendo su prevalencia muy variable en función de la raza, sexo y de la edad. En la evidencia actual el desarrollo y progresión de la miopía se relaciona tanto con factores genéticos como ambientales siendo estos últimos los que juegan un papel crucial en el desarrollo y progresión de la miopía.

Lo que podrás aplicar desde el primer día

- Protocolos completos de control de la miopía infantil.
- Selección del tratamiento más adecuado según cada paciente.
- Interpretación de la evidencia científica más reciente.
- Comunicación eficaz con pacientes y familias.
- Implementación de un servicio rentable de Control de Miopía en tu óptica.

Para quien está dirigido este programa

Ópticos-optometristas, optometras, tecnólogos, y otros profesionales sanitarios titulados que apuesten por ampliar los conocimientos optométricos relacionados con esta aberración óptica.



Con el Monográfico Universitario en Manejo Optométrico en Control de la Miopía, desarrollarás las competencias clínicas, instrumentales y comerciales para ser el profesional de referencia en tu entorno

Ficha técnica del programa

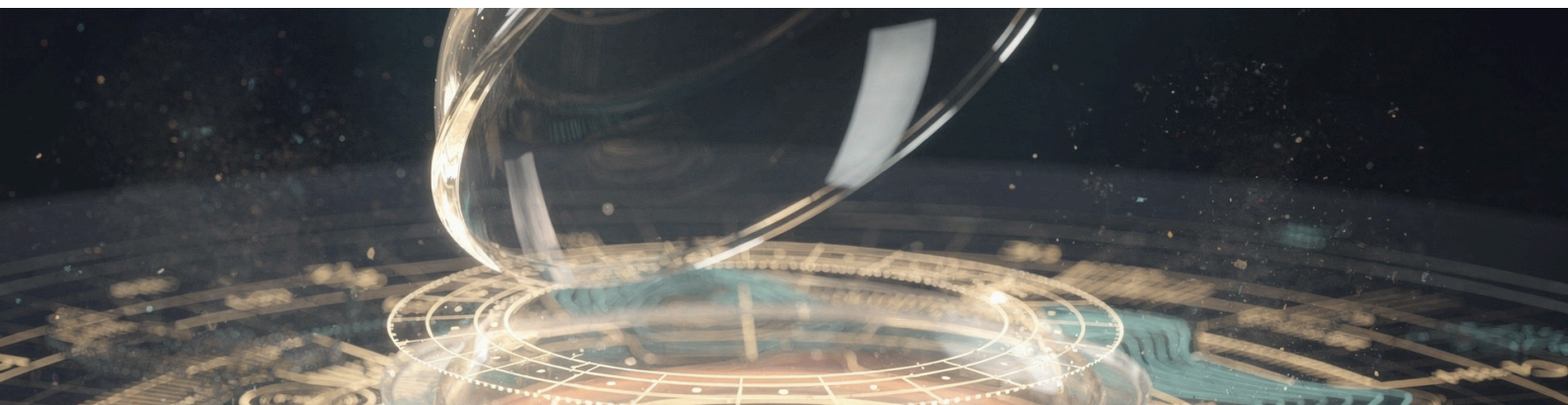
Dirigido a	Ópticos-optometristas, optómetras, tecnólogos y otros profesionales de la salud visual
Modalidad	100% online con prácticas presenciales de 2 días en la sede de UDIMA (25 h)
Duración	150 horas · 6 créditos ECTS (1 ECTS = 25 horas lectivas)
Acreditación	Título Propio de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) + Título privado de Optometría al Cubo ³
Calendario	Comienzo: octubre 2026 · Finalización: febrero 2027
Pago	Aplazado hasta en 3 mensualidades. Tarjeta, Bizum y PayPal
Bonificación	Bonificable a través de FUNDAE

● QUE LOGRARAS AL FINALIZAR

Objetivos del Monográfico Universitario

Al finalizar el programa, desarrollarás las competencias clínicas, instrumentales y comerciales para ser el profesional de referencia en tu entorno.

- Este Monográfico proporciona las claves para que, de un modo práctico y ordenado, basado en una anamnesis y exploración exhaustivas, se obtenga la máxima información en la evaluación del paciente miope:
- Formar en el manejo optométrico de la miopía y poner en práctica los conocimientos teórico-prácticos adquiridos.
- Actualizar los conocimientos en investigación clínica, consenso internacional, orientación y comunicación que permitan tratar la miopía infantil progresiva considerando las mejores prácticas existentes.
- Capacitar para formar parte de los equipos de atención multidisciplinar del control de la Miopía.
- Guía de tratamiento con la EVIDENCIA ACTUAL que influya en la práctica clínica.
- Conocimiento de la epidemiología de la miopía simple, manejo optométrico y de la miopía patológica. Signos de alarma.
- Métodos del control de la miopía.
- Evidencia científica.
- Discusión de la prescripción de tratamientos de control de miopía y sus implicaciones.
- Conocer los avances más recientes en la investigación e implementación de nuevos tratamientos en el control de la miopía.
- Aprendizaje de los protocolos consensuados y de probada utilidad clínica.



Perfil de acceso recomendado



Optico-optometrista, optometrista y/o tecnólogo en Ciencias de la Visión
Abierto a profesionales de España, Portugal y LATAM.



● CONTENIDOS DEL PROGRAMA

2 Modulos de Especializacion

150 horas de formación estructuradas en dos módulos progresivos, + prácticas presenciales

01

MODULO 1

Manejo Optoétrico de la Miopía

- Definición de miopía y epidemiología.
- Patología retiniana en alta miopía:
 - Glaucoma.
 - Miopía Magna.
 - Retina periférica.
- Métodos diagnósticos:
 - Lámpara de Hendidura.
 - Biometría.
 - Topografía.

02

MODULO 2

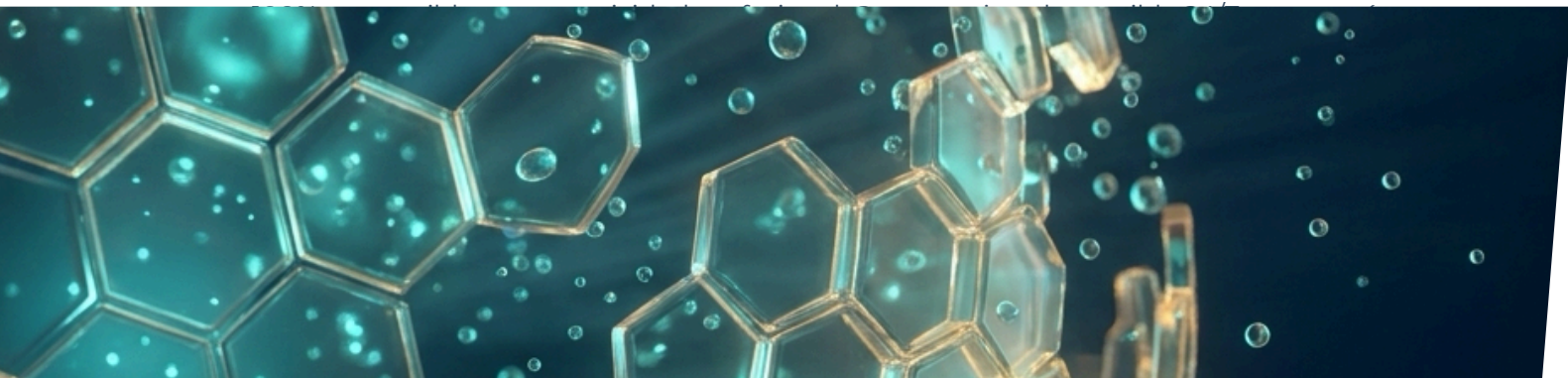
Métodos de Control de la Miopía

- Calidad visual en alto miope. Aberraciones.
- Examen refractivo en paciente miope
- Métodos de control de miopía.
- Fundamentos básicos de la visión binocular en el control de la miopía.
- Nuevas líneas de investigación: Luz roja
- Casos clínicos.
- Mejores prácticas personalizadas.
- Abordaje psicológico del paciente con miopía
- Inteligencia artificial aplicada a la optometría



● COMO SE IMPARTE EL PROGRAMA

Metodología Flexible



hijos.



Canal Telegram Privado

Comunidad exclusiva, debates
clínicos y red profesional.



Tutor Personal

Tutor adjudicado con acceso
directo para resolución de dudas.



25h Presenciales

Prácticas en la sede UDIMA
(grabadas para quien no pueda
asistir).

20/80



INICIO DEL PROGRAMA
Octubre 2026



FINALIZACIÓN Y TITULACIÓN
Febrero 2027



Doble Título al finalizar

Título Propio UDIMA (6 ECTS) + Título privado Optimetría al Cubo al superar con éxito el programa



● COMO SE IMPARTE EL PROGRAMA

Evaluación

Concepto	Peso (1 ECTS equivale a 25 horas lectivas)
Evaluación continua (módulos 1-2)	5 ECTS
Prácticas presenciales / visionado y examen	1 ECTS

Carga lectiva

Carga lectiva	Detalle
60 h webinars + teoría	Campus de Optometría al Cubo³ y canal privado de Telegram
25 h prácticas presenciales	Sede de UDIMA (2 días). Alternativa: visionado de grabaciones y examen para quienes puedan demostrar que no pueden asistir.
65 h de trabajo autónomo del alumno	Webinars, píldoras, evaluaciones, debates en Telegram y encuestas

● EQUIPO DOCENTE

Aprende de los Mejores Expertos

Un claustro de especialistas clínicos en activo, con experiencia real en unidades de control de la miopía y contactología avanzada

DIRECTORA DEL MONOGRÁFICO UNIVERSITARIO EN MANEJO OPTOMÉTRICO EN CONTROL DE LA MIOPÍA



Dra. Begona Gacimartin Garcia

CEO y directora académica de Optometr-IA al Cubo³. Doctora en Ciencias de la Vision, Optica-Optometrista, consultora clínica y docente, con cerca de 30 años de ejercicio en práctica clínica, dirección técnica en retail óptico, clínica oftalmológica, docencia universitaria y consultoría de protocolos.



**Dra. Noemí
Güemes Villahoz**
Médico Oftalmólogo, MD, PhD
Glaucoma y Miopía



**Dra. Laura Batres
Valderas**
PhD en Ciencia de la Visión
Contactología Avanzada
Control de la Miopía



**Dr. David P.
Piñero Llorens**
Catedrático en la UA
Contactología,
Investigador



**Dr. J. Gonzalo
Carracedo Rodríguez**
Catedrático en la UCM
Contactología
investigador



**Dr. Rafael Pérez
Cambrodí**
PhD, en Ciencias de la Salud Visual
Optometría clínica
y Cirugía Refractiva



**Antonio Verdejo
del Rey**
Óptico- Optometrista
Contactología Avanzada
Optometría Clínica



**Vicente Berbegal
García**
Óptico-optometrista
Contactología
Adaptaciones especiales



**Dr. Héctor Pérez
Estepa**
MSc.OD
Patología ocular



**Javier Sebastián
Carmona**
Óptico-optometrista
Contactología avanzada
Lentes Esclerales



**Natalia Garrido
Serrano**
Óptico-optometrista
Control de la Miopía
Contactología



**Mª Teresa Rodríguez
de Castro**
Licenciada en Derecho y escritora
Área Humanística
Mejores prácticas



Laura Llorente
Óptico-optometrista
Especialista en gestión
de la miopía (HOYA)

INVERSION Y CONDICIONES

Precio y Condiciones

900 EUR

+ 150 EUR tasas universitarias UDIMA

✓ Plazas limitadas a 25 alumnos

Las tasas universitarias (150 EUR) se abonarán al formalizar la matrícula. El resto puede fraccionarse. Consulta condiciones.

**Bonificable a través de FUNDAE — puede ser 0 EUR neto**

Los profesionales en activo en España pueden bonificar hasta el 100% del coste a través de los créditos de formación FUNDAE. Consulta con tu empresa o gestoría. Gestionamos el trámite contigo.

**Antiguos Alumnos**

Condiciones especiales para alumnos de ediciones anteriores. Consulta descuento.

**LATAM**

Precio y condiciones de pago adaptadas para profesionales de Latinoamérica.

**Grupos**

Descuentos para inscripciones colectivas de 3 ó mas profesionales

DOCUMENTACION PARA FORMALIZAR LA MATRICULA

- Copia del DNI / pasaporte
- Copia de titulación universitaria
- Ficha de alta (proporcionada por Optometr-IA)
- Justificante abono tasas universitarias

Enviar toda la documentación a: contacto@optometr-ia.com



● RESOLVEMOS TUS DUDAS

Preguntas Frecuentes

Las dudas mas habituales antes de formalizar la matricula. Para cualquier otra consulta, escribe a contacto@optometr-ia.com

Q Puedo compaginarlo con mi trabajo en la optica o clinica?

Si. El programa esta diseñado específicamente para profesionales en activo. El campus virtual esta disponible 24/7, las webinars se graban para quien no pueda asistir en directo, y las 325 horas de trabajo autonomo son flexibles. Solo las 25 horas de practicas presenciales en UDIMA requieren desplazamiento (con opcion de grabacion).

Q Qué ocurre si no puedo asistir a las practicas presenciales en Madrid?

En caso de no poder asistir, se realizara el visionado de las grabaciones de las sesiones y se completara con un examen evaluador de los contenidos presenciales. El titulo se obtiene igualmente al superar con exito todos los requisitos del programa.

Q El titulo esta reconocido en Portugal y LATAM?

El titulo es un Experto Universitario Titulo Propio de la UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid), reconocido en el sistema universitario europeo con 20 ECTS. Para LATAM y Portugal, cada pais tiene sus propios criterios de reconocimiento. Contacta con nosotros para informacion especifica de tu pais.

Q Como funciona la bonificacion por FUNDAE para empresas espanolas?

Los profesionales que trabajen por cuenta ajena en España pueden bonificar la formación a través del credito FUNDAE de su empresa. Dependiendo del tamaño de la empresa, esto puede cubrir el 100% del coste. Te ayudamos con toda la gestion. Consulta antes de formalizar la matricula.

Q Hay condiciones especiales para profesionales de LATAM?

Sí, ofrecemos condiciones especiales de precio y fraccionamiento de pago para profesionales de Latinoamerica. Escribe a contacto@optometr-ia.com indicando tu pais y te enviamos la propuesta personalizada.

11^a EDICION · OCTUBRE 2026 · PLAZAS LIMITADAS

Da el paso. El
optometrista
especializado
en **Control de la Miopía**
que necesita tu
comunidad puedes ser **TÚ**

6 ECTS · UDIMA · 150 horas · 3 meses
Compatible con tu actividad laboral · Bonificable FUNDAE

Plazas limitadas · Inicio: octubre 2026

INFORMACIÓN Y MATRÍCULAS

Solicita información sin compromiso y te acompañamos en todo el proceso de matrícula y, si procede, en la gestión de la bonificación FUNDAE.

E-MAIL

contacto@optometr-ia.com

WHATSAPP

+34 633 185 577

WEB

www.optometr-ia.com