



FORMACIÓN UNIVERSITARIA · OPTOMETR-IA AL CUBO³

Monográfico Universitario en Visión Binocular no Estrábica, Ambliopía y Terapia Visual

Indica, diseña y defiende un programa de terapia visual sabiendo exactamente qué dice la evidencia, hasta dónde llega y dónde termina.

La terapia visual es hoy el servicio con mayor demanda y menor formación reglada. Aprende a decidir con criterio, medir resultados y explicar la incertidumbre, en solo 3 meses.



OPTOMETR-IA
AL CUBO



udima

CURSO
ACADÉMICO

2026-2027

INICIO

enero 2027

DURACIÓN

3 meses

ACREDITACIONES

6 ECTS · UDIMA
10 puntos · VPC

100% BONIFICABLE



El Monográfico Universitario en Visión Binocular No Estrábica, Ambliopía y Terapia Visual nace de una carencia concreta: el óptico-optometrista indica terapia visual con más frecuencia de la que puede justificar con evidencia. Consta de 4 módulos y está orientado a profesionales de la salud visual que quieran integrar diagnóstico funcional, valoración crítica de la literatura y diseño de tratamiento en un mismo procedimiento clínico.

Las disfunciones binoculares no estrábicas y acomodativas son, junto con la ambliopía, el motivo de consulta funcional más frecuente en la práctica optométrica. Son también el terreno donde conviven la mejor y la peor evidencia del sector: ensayos clínicos aleatorizados multicéntricos con placebo activo por un lado, y protocolos comerciales sin validación por otro. Discriminar entre ambos es hoy una competencia clínica, no un ejercicio académico.

La ambliopía afecta a entre el 2 % y el 5 % de la población y duplica el riesgo de ceguera bilateral en la edad adulta. Su tratamiento ha cambiado más en los últimos quince años que en los cincuenta anteriores: penalización farmacológica, tratamientos binoculares y terapias digitales dicópticas han entrado en la práctica con niveles de evidencia muy desiguales entre sí. El curso ordena ese panorama y establece qué se puede prometer a un paciente y qué no.

El programa no enseña una escuela ni un método propietario. Enseña a construir el razonamiento: qué pregunta clínica se está respondiendo, con qué diseño de estudio, en qué población, con qué tamaño del efecto y con qué relevancia real para el paciente que hoy está en el gabinete. Donde existe controversia científica, se presenta como controversia; el juicio clínico corresponde al profesional con ambliopía se les debe ofrecer un intento de tratamiento cualquiera que sea su edad, aunque el pronóstico dependerá en gran medida del abordaje precoz de las condiciones ambliogénicas.

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

- Monográfico universitario para profesionales de óptica y optometría.
- Acreditado por la UDIMA con 6 ECTS.
- Modalidad semipresencial (mayoritariamente online, con prácticum presencial en sede UDIMA).
- Bonificable a través de la FUNDAE.
- Financiación sin intereses.
- Comunidad de referencia: +4.000 alumnos en España, Portugal y LATAM.
- Plazas limitadas.
- Acceso a la comunidad y biblioteca de recursos de Optometr-IA al Cubo.

PRECIO MATRÍCULA
900 € + 150 €
(TASAS UNIVERSITARIAS)

Posibilidad pago fragmentado sin intereses.
100% bonificable a través de la FUNDAE
para empresas.



Objetivos generales

- Dotar al optometrista de un modelo de procedimiento clínico ordenado que permita identificar, clasificar y manejar las disfunciones binoculares no estrábicas, acomodativas y la ambliopía.
- Proporcionar una guía práctica para abordar el examen visual completo en pacientes con alteraciones binoculares no estrábicas y con ambliopía o sospecha de ambliopía.
- Capacitar para la valoración crítica de la literatura científica en terapia visual, diferenciando el nivel de evidencia de cada intervención.
- Actualizar los tratamientos más efectivos de la ambliopía y de la insuficiencia de convergencia según la evidencia científica disponible.
- Profundizar en la estereopsis y en las herramientas diagnósticas de referencia para el trabajo con ojos ambliopes.
- Capacitar para diseñar, dosificar, monitorizar y dar de alta un programa de terapia visual con criterios objetivos.

Objetivos específicos

- Conocer la batería de pruebas para la evaluación de la visión binocular no estrábica y acomodativa, así como las herramientas y procedimientos para realizar un examen completo, rápido y exitoso.
- Obtener las claves para discriminar las pruebas y el orden necesario en cada caso, evaluando todas las funciones binoculares y acomodativas implicadas en el proceso visual.
- Interpretar un ensayo clínico aleatorizado y una revisión sistemática: aleatorización, enmascaramiento, placebo activo, tamaño del efecto y relevancia clínica.
- Aplicar herramientas estandarizadas de valoración del riesgo de sesgo y de la certeza de la evidencia.
- Distinguir la evidencia sobre signos y síntomas de la evidencia sobre desenlaces funcionales (lectura, atención, rendimiento académico).
- Identificar conflictos de interés y sesgos de financiación en la literatura sobre terapia visual y dispositivos.
- Establecer pautas claras en los criterios de derivación y de coordinación con oftalmología y pediatría.
- Comunicar al paciente y a la familia el pronóstico realista, la carga de tratamiento y la incertidumbre asociada. tes con estrabismo.

El Monográfico Universitario en Visión Binocular-Ambliopía se desarrolla en modalidad semipresencial, con prácticas presenciales en la sede de la UDIMA, y da acceso a la comunidad de más de 4.000 alumnos de Optometr-IA al Cubo en España, Portugal y LATAM.

- Acceso al curso a través del Campus Virtual de Optometr-IA al Cubo.
- Programa estructurado en 4 módulos.
- Extenso material docente en formato PDF, con revisión bibliográfica basada en la evidencia científica, para que el alumno desarrolle su propia habilidad de búsqueda y consulta.
- Material multimedia en distintos formatos: masterclass, webinars, microlearning e in focus.
- Presentaciones de casos clínicos basadas en diagnóstico por imágenes, profundizando en el diagnóstico diferencial y la evaluación optométrica.
- **Journal club** dirigido: lectura guiada de artículos originales seleccionados, con plantilla de valoración crítica y discusión estructurada.
- Espacio de consultas de dudas y resolución de problemas con el claustro docente.
- Canal privado de comunidad y acceso a la biblioteca de recursos, calendario de eventos y redes de Optometr-IA al Cubo.

150h

HORAS LECTIVAS

142h

ESTUDIO ONLINE

8h

PRÁCTICUM PRESENCIAL

6 ECTS

Módulo prácticum: la unidad de aprendizaje presencial se organiza en tres jornadas en días laborables en la sede de la UDIMA, con acompañamiento directo del claustro docente sobre casos clínicos reales. Integra el trabajo clínico con ojos ambliopes, el estudio en profundidad de la estereopsis y la ejecución supervisada de secuencias de terapia visual en consulta.



Programa académico

Modulo 1 · Vision Binocular No Estrabica

Evaluacion y diagnostico

- Disfunciones binoculares no estrábicas: clasificación y diagnóstico • diferencial.
- Evaluación de la visión binocular: batería de pruebas clínicas.
- Disfunciones acomodativas: clasificación, diagnóstico y manejo.
- Disfunciones de vergencias: insuficiencia, exceso y disfunción.
- Relación acomodación-convergencia: análisis y significado clínico.
- Heteroforia y reservas fusionales: interpretación y valores normativos.
- Tratamiento optométrico: lentes, prismas y terapia visual.
- Criterios de derivación y seguimiento del paciente.

Modulo 2 · Ambliopía

El problema, el diagnóstico y el pronóstico

- Ambliopía: definición, clasificación y epidemiología. Condiciones ambliogénicas.
- Periodo crítico, plasticidad visual y ventana terapéutica: qué se sabe y qué se asume.
- Más allá de la agudeza visual: distorsión espacial, inestabilidad de fijación, sensibilidad al contraste, respuesta acomodativa y seguimientos.
- Diagnóstico por exclusión frente a diagnóstico por inclusión: consecuencias clínicas de cada modelo.
- Batería diagnóstica y errores frecuentes: apiñamiento, fijación excéntrica, elección de optotipo.
- Estereopsis en el ojo ambliope: herramientas de referencia e interpretación.
- Tratamiento óptico: el periodo de adaptación refractiva y su rendimiento real.
- Penalización: oclusión y penalización farmacológica. Dosis, adherencia y regresión.
- Ambliopía en el adolescente y en el adulto: qué se puede esperar y cómo plantearlo.
- Educación, pronóstico y seguimiento del paciente. Criterios de derivación.



Programa académico

Modulo 3 · Revisión de la evidencia en terapia visual

Qué sabemos, cómo lo sabemos y con qué grado de certeza

- Jerarquía de la evidencia aplicada a la optometría: del caso clínico al metaanálisis • en red.
- Cómo leer un ensayo clínico aleatorizado: aleatorización, enmascaramiento, placebo activo, tamaño del efecto y relevancia clínica frente a significación estadística.
- Herramientas de valoración crítica: riesgo de sesgo, certeza de la evidencia y estándares de publicación de revisiones sistemáticas.
- La evidencia en insuficiencia de convergencia: ensayos multicéntricos de referencia, revisión Cochrane y metaanálisis en red.
- La evidencia en ambliopía: penalización, tratamientos binoculares y terapias digitales dicópticas.
- Signos y síntomas frente a desenlaces funcionales: el caso de la lectura y la atención.
- Zonas grises: disfunciones acomodativas, terapia visual en el daño cerebral adquirido, rendimiento deportivo y trastornos del aprendizaje.
- Conflictos de interés, financiación de los estudios y marketing clínico: cómo detectarlos.
- Comunicación de la evidencia y de la incertidumbre al paciente, a la familia y al médico derivador.

Modulo 4 · Terapia visual aplicada: ambliopía e insuficiencia de convergencia

Diseño, dosificación y medición de resultados

- Diseño del programa terapéutico: objetivos, secuenciación, criterios de progresión y criterios de alta.
- Insuficiencia de convergencia: protocolo en consulta con refuerzo domiciliario. Dosis, frecuencia y duración.
- Procedimientos nucleares: antsupresión, vergencias fusionales, flexibilidad acomodativa y estabilidad de fijación.
- Ambliopía: terapia monocular, monocular en campo binocular y terapia binocular. Integración con la penalización.
- Tecnología aplicada: entornos dicópticos, realidad virtual y terapias digitales. Qué está aprobado, para qué indicación y en qué rango de edad.
- Adherencia: el factor que más condiciona el resultado. Estrategias medibles de seguimiento.
- Medición de resultados: cuestionarios validados de sintomatología, punto próximo de convergencia, vergencias fusionales positivas, agudeza visual en logMAR, estereoagudeza y resultados percibidos por el paciente.
- Regresión y recidiva: seguimiento a medio plazo y planes de mantenimiento.
- Documentación clínica, consentimiento informado y honorarios: cómo sostener el servicio.

Módulo prácticum: tres jornadas presenciales en la sede de la UDIMA integrando el trabajo clínico con ojos ambliopes, el estudio en profundidad de la estereopsis y la ejecución supervisada de secuencias de terapia visual sobre casos reales.

Para facilitar la asistencia a las Prácticas puede establecerse que se realicen en una sola sesión intensiva en la sede que se convenga.

Aprende de los Mejores Expertos

DIRECTORA DEL MONOGRÁFICO UNIVERSITARIO EN VISIÓN BINOCULAR-AMBLIOPIA

Dra. Begona Gacimartin Garcia



CEO y directora académica de Optometr-IA al Cubo³. Doctora en Ciencias de la Vision, Óptico-Optometrista, consultora clínica y docente, con cerca de 30 años de ejercicio en práctica clínica, dirección técnica en retail óptico, clínica oftalmológica, docencia universitaria y consultoría de protocolos.

El programa se imparte por un equipo de expertos de nuestro claustro con una amplia trayectoria clínica y docente en visión binocular, estrabismo y ambliopía.



**Teyma Valero
Pérez**

Ambliopía y Estrabismos



**Carlos Ramos
Athane**

Visión Binocular no Estrábica
Terapia Visual



**Dr. David Piñero
Llorens**

PhD en Ciencias de la Salud
Visual



**Mª Teresa Rodríguez
de Castro**

Área Humanística
Mejores prácticas

Sobre Optometr-IA al Cubo

Somos una plataforma de formación universitaria especializada en óptica y optometría, integrada por una comunidad de más de 4.000 alumnos en España, Portugal y LATAM. Nuestros programas están acreditados como Títulos Propios por la UDIMA con ECTS. Estas titulaciones están enfocadas en la especialización práctica y la actualización profesional, permitiendo adaptar los contenidos rápidamente a las demandas de nuestro sector, y basadas en la evidencia científica más actual.





OPTOMETR-IA
AL CUBO³

Monográfico Universitario en Visión Binocular-Ambliopía

"Indicar terapia visual no es una cuestión de escuela ni de fe:
es una cuestión de diagnóstico, dosis, evidencia y medición de
resultados"

+34 633 185 577 · CONTACTO@OPTOMETR-IA.COM · WWW.OPTOMETR-IA.COM