



OPTOMETR-IA  
AL CUBO

DOSSIER INFORMATIVO

# Cursos Open 365

## Optometr-IA al Cubo

Formación continua online para ópticos-optometristas de España, Portugal y Latinoamérica

**6**

Cursos altamente especializados

**365**

Días de acceso

**100%**

Flexible



[optometr-ia.com/cursosopen365](https://optometr-ia.com/cursosopen365)

# SOBRE OPTOMETR-IA AL CUBO



**Optometr-IA al Cubo** es una plataforma de formación continua online diseñada específicamente para profesionales de la óptica y la optometría. Entre sus programas estrella, destacan los Cursos Open 365, que ofrecen acceso ilimitado durante 365 días a contenidos clínicos avanzados, sin horarios fijos y con docentes especialistas reconocidos en el sector.

## Formación 100% Online

Accede desde cualquier dispositivo, en cualquier momento.

## Alcance Internacional

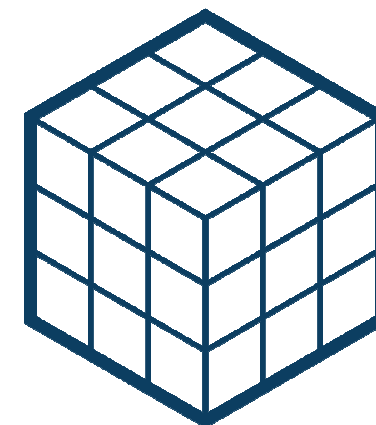
Dirigido a profesionales de España, Portugal y LATAM.

## 365 Días de Acceso

Sin plazos de caducidad. Aprende a tu propio ritmo.

## Docentes Especialistas

Expertos con trayectoria clínica reconocida en el sector a nivel nacional e internacional.



## 01 Optometría Pediátrica Clínica

Evaluación optométrica en población infantil. Refracción, disfunciones visuales y protocolos de derivación.

## 03 Refracción en Paciente con Síndrome de Down y Visión

Abordaje integral de las alteraciones visuales en personas con síndrome de Down.

## 05 Orientación y Movilidad

Rehabilitación visual y estrategias de movilidad para pacientes con baja visión. (Próximamente)

## 02 Manejo Avanzado de Ojo Seco y Superficie Ocular

Diagnóstico diferencial, clasificación y manejo terapéutico del ojo seco en la práctica diaria.

## 04 Humanismo Radical en Optometría

Comunicación clínica, relación terapéutica y enfoque centrado en el paciente.

## 06 Comunicación y Salud Visual

Herramientas de comunicación efectiva para mejorar la adherencia y la experiencia del paciente. (Próximamente)

# CURSO DESTACADO — OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA CLÍNICA

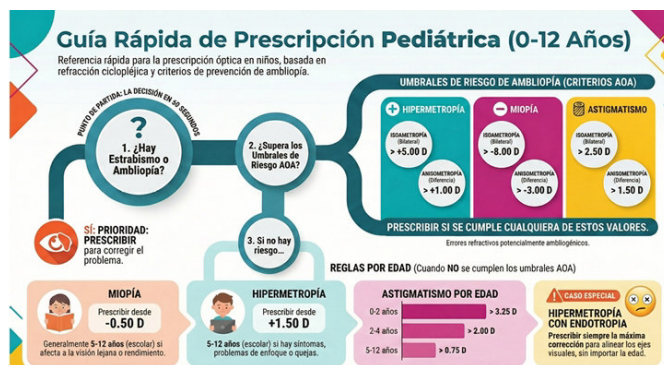
★ Más demandado

Actualización clínica completa para el optometrista que trabaja con población infantil. Desde la evaluación hasta la prescripción, con protocolos basados en evidencia científica.

PRECIO DEL CURSO: 500€

## OBJETIVOS DEL CURSO

- Actualizar y unificar criterios clínicos en la evaluación optométrica pediátrica
- Dotar al optometrista de herramientas para el cribado, diagnóstico y manejo de disfunciones visuales en infancia
- Implantar protocolos basados en evidencia científica en la práctica clínica diaria
- Dominar técnicas de refracción objetiva y subjetiva en niños
- Detectar signos de alarma para la derivación urgente



Modalidad

100% Online

Acceso

365 días

Dirigido a

Ópticos-optometristas o/y otros profesionales de la Salud Visual

Ámbito

España, Portugal, LATAM

Ediciones

3 convocatorias con aforo completo. + 400 profesionales

# MANEJO AVANZADO EN OJO SECO Y SUPERFICIE OCULAR

Uno de los motivos de consulta más frecuentes en la práctica optométrica. Este curso ofrece un enfoque clínico completo: desde el diagnóstico diferencial hasta el manejo terapéutico y el seguimiento del paciente.

## CONTENIDOS CLAVE

- Fisiopatología y clasificación actualizada del ojo seco (TFOS DEWS II)
- Técnicas diagnósticas: BUT, Schirmer, tinciones vitales, meibografía
- Diagnóstico diferencial: ojo seco evaporativo vs. deficiencia acuosa
- Tratamiento: lágrimas artificiales, suero autólogo, terapia de calor y masaje
- Criterios de derivación al oftalmólogo
- Educación del paciente y adherencia terapéutica

**Guía Clínica TFOS DEWS III para el Ojo Seco**  
Esta guía clínica estandariza el diagnóstico y la subclasificación de la Enfermedad de Ojo Seco (EOS) enfocándose en identificar las causas subyacentes ("drivers") para un tratamiento dirigido.

**Paso 1: Diagnóstico de la Enfermedad de Ojo Seco (EOS)**  
Cribado de Síntomas con OSDI-6  
Una puntuación de  $\geq 4$  sugiere EOS y activa el protocolo de diagnóstico clínico.  
Confirmación con  $\geq 1$  Signo de Pérdida de Homeostasis

**Paso 2: Subclasificación por "Drivers" Etiológicos**  
Identificar el "Driver" para Guiar el Tratamiento  
El objetivo es tratar la causa raíz, no solo los síntomas, yendo más allá de la clasificación tradicional.

**Categorías Principales de "Drivers"**  
Tras el diagnóstico, se investiga cuál de estas áreas es la causa dominante del cuadro clínico del paciente.

**1. Deficiencias de la Película Lagrimal**  
• Déficit lipídico (DGL), acuoso o de matriz glicocalix.

**2. Anomalías Palpebrales**  
• Párpado incompleto o infrecuente, debilidad, salud del borde palpebral.

**3. Anormalidades de la Superficie Ocular**  
• Desregulación anatómica, disfunción neural, daño celular o inflamación.

**Instabilidad Lagrimal:** Tiempo de ruptura no invasivo (NIBUT) < 10 segundos.  
**Hiperosmolaridad:** Osmolaridad  $\geq 308$  mOsm/L o una diferencia interocular  $\geq 8$  mOsm/L.  
**Daño Superficial:** Tinción corneal ( $\geq 5$  puntos), conjuntival ( $\geq 9$  puntos) o del borde palpebral ( $\geq 2$  mm de longitud y  $\geq 25\%$  de ancho).

Un resultado positivo en cualquiera de las tres pruebas confirma el diagnóstico.

Open 365  
Cursos

MANEJO AVANZADO EN OJO SECO Y SUPERFICIE OCULAR

350 PROFESIONALES YA SE HAN ESPECIALIZADO

OPTOMETR-IA AL CUBO<sup>3</sup>

## ¿Por qué este curso?

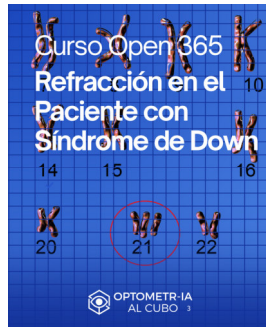
- ✓ Alta prevalencia en pacientes de 40+ años
- ✓ Creciente impacto de pantallas digitales
- ✓ Baja tasa de diagnóstico correcto en consulta
- ✓ Oportunidad de crecimiento de las ventas entre un 10 y 15% al resolver molestias frecuentes que afectan al confort visual del paciente.

DESDE ENERO DE 2026, 350 ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS MATRICULADOS

PRECIO DEL CURSO: 250€

Modalidad: Online · Acceso 365 días  
20 horas lectivas

## Refracción en Paciente con Síndrome de Down



Abordaje optométrico integral de las alteraciones visuales más frecuentes en personas con Síndrome de Down: refracción, estrabismo, nistagmus y adaptación de ayudas ópticas. Un enfoque clínico y humano.

- ✓ Prevalencia de alteraciones visuales en Down
- ✓ Adaptación de corrección óptica
- ✓ Coordinación con equipos multidisciplinares
- ✓ 100 ópticos-optometristas matriculados

**PRECIO DEL CURSO: 250€**

## Humanismo Radical en Optometría



Formación en comunicación terapéutica y relación con el paciente. Basado en el modelo de atención centrada en la persona, aplicado al contexto de la consulta optométrica.

- ✓ Escucha activa y entrevista clínica
- ✓ Gestión de expectativas del paciente
- ✓ Comunicación del diagnóstico y tratamiento

**PRECIO DEL CURSO: 250€**

## Comunicación y Salud Visual



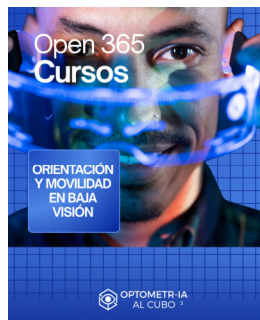
La excelencia clínica no depende solo de lo que sabes, sino de **cómo lo comunicas**. En el entorno actual de la optometría, la capacidad de trasladar valor, generar confianza y mejorar la adherencia del paciente es un factor diferencial clave.

Este curso está diseñado para ayudarte a integrar habilidades de comunicación clínica avanzada en tu práctica diaria, optimizando tanto la experiencia del paciente como los resultados en consulta.

- ✓ Explicar diagnósticos y soluciones visuales de forma clara y comprensible Incrementar la aceptación de recomendaciones y tratamientos
- ✓ Gestionar objeciones con seguridad y criterio profesional
- ✓ Mejorar la relación optometrista-paciente desde un enfoque empático y estructurado
- ✓ Aplicar técnicas de comunicación que impactan directamente en la fidelización.

**PRECIO DEL CURSO: 500€**

## Orientación y Movilidad en Baja Visión



Aspectos fundamentales relacionados con la orientación espacial, el uso eficiente del resto visual, la percepción del entorno, la identificación de referencias ambientales y la movilidad segura tanto en espacios interiores como exteriores.

- ✓ Aprendizaje de herramientas de apoyo, adaptación de recorridos y desarrollo de habilidades
- ✓ Formación especializada orientada a mejorar la calidad de vida y la inclusión de las personas con discapacidad visual

**PRECIO DEL CURSO: 250€**

# METODOLOGÍA Y FORMATO

Los Cursos Open 365 están diseñados para encajar en la agenda del profesional activo. Sin horarios, sin fechas límite, con contenidos aplicables desde el primer módulo.



# ÁMBITO GEOGRÁFICO Y AUDIENCIA OBJETIVO

## es España

- Mercado principal. Alta concentración de profesionales colegiados y demanda de formación continua acreditada.
- Convenios de colaboración con instituciones:



Colegio Oficial de  
Ópticos-Optometristas  
de Andalucía

## PT Portugal

- Mercado creciente con similar marco regulatorio al español. Comunidad profesional activa en salud visual.

## LATAM

- Brasil, México, Perú, Colombia, Argentina y resto de hispanohablantes. Gran volumen de optometristas con acceso limitado a formación especializada.

### PERFIL DEL ALUMNO

- Óptico-optometrista titulado con experiencia en consulta
- Profesional que busca especialización clínica sin interrumpir su actividad
- Responsable de clínica que quiere implantar protocolos de evidencia
- Docente o formador del sector de la salud visual



## PARTNERS Y CREDENCIALES DEL SECTOR



Optometr-IA al Cubo cuenta con el respaldo de organizaciones y marcas líderes del sector óptico. La calidad de los cursos está avalada por partners de referencia en España y LATAM.



### CREDENCIALES ADICIONALES

**100+**

Reseñas de alumnos

Valoraciones verificadas en la plataforma

**3**

Ediciones completadas

Del Curso Avanzado en Optometría Pediátrica

**3 mercados**

Cobertura geográfica

España, Portugal y toda LATAM

# EMPIEZA HOY

365 días para formarte. Sin excusas.



## OPTOMETR-IA AL CUBO

 Web: [www.optometr-ia.com](http://www.optometr-ia.com)

 Contacto: [contacto@optometr-ia.com](mailto:contacto@optometr-ia.com)

 Redes: INSTAGRAM: [@optometriaalcubo](https://www.instagram.com/optometriaalcubo) | LINKEDIN:

INFORMACIÓN →



*Formación continua online para ópticos-optometristas · España · Portugal · LATAM*